



Cofinanziato
dall'Unione europea



REGIONE
LAZIO



FONDO SOCIALE
EUROPEO PLUS
2021-2027
PR LAZIO



ORIENTARSI AL FUTURO

Codice Cup F81I22001440009

Codice Sigem 22019DP000000002



Cofinanziato
dall'Unione europea



REGIONE
LAZIO



FONDO SOCIALE
EUROPEO PLUS
2021-2027
PR LAZIO



ORIENTARSI



COSA SIGNIFICA ORIENTARE?

- Orientare significa **mettere l'individuo nella condizione di prendere coscienza di sé e di essere in grado di poter attuare la scelta scolastica o professionale più adeguata a sé stesso e ai propri interessi**. La scelta deve essere vissuta come opportunità e non come una responsabilità gravosa.



Cofinanziato
dall'Unione europea



REGIONE
LAZIO



FONDO SOCIALE
EUROPEO PLUS
2021-2027
PR LAZIO



- **L'orientamento scolastico e professionale** è **utile** per tutte le persone che vivono in un determinato momento della loro vita una **situazione di incertezza e di confusione**, di difficoltà decisionale, di non consapevolezza dei propri punti di forza e di debolezza, di non conoscenza circa le proposte formative e professionali che l'ambiente e il territorio offrono.

- Orientare significa **mettere l'individuo nella condizione di prendere consapevolezza** nel momento in cui si trova a dover fare una scelta, scolastica o professionale che sia **e di far fronte**, per l'adeguamento dei suoi studi e della sua professione, **alle mutevoli esigenze della vita**, con l'obiettivo di raggiungere il pieno sviluppo della persona. **Saper scegliere che direzione prendere diventa allora molto importante**, sia che si tratti di persone giovani, che di persone adulte che vogliono o si trovano nella condizione di dover cambiare lavoro.



- Quindi l'**orientamento assume il significato di aiutare una persona ad affrontare un processo decisionale per giungere ad assumere una determinata scelta.**
- La persona deve essere considerata come l'agente principale del suo sviluppo, e ogni scelta deve avere l'individuo al centro dell'attenzione.





Cofinanziato
dall'Unione europea



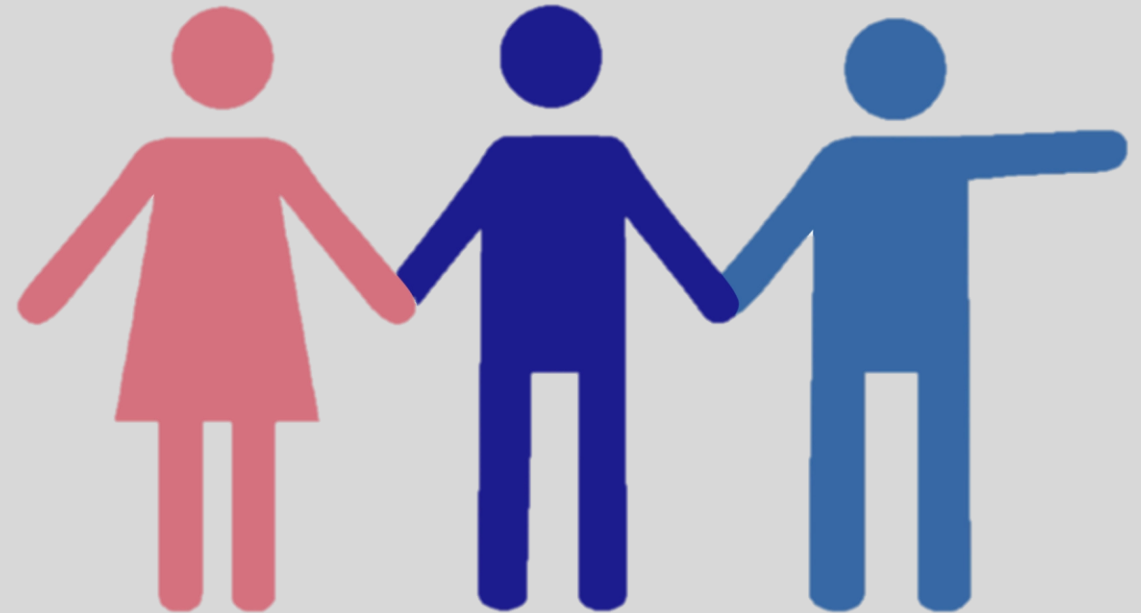
REGIONE
LAZIO



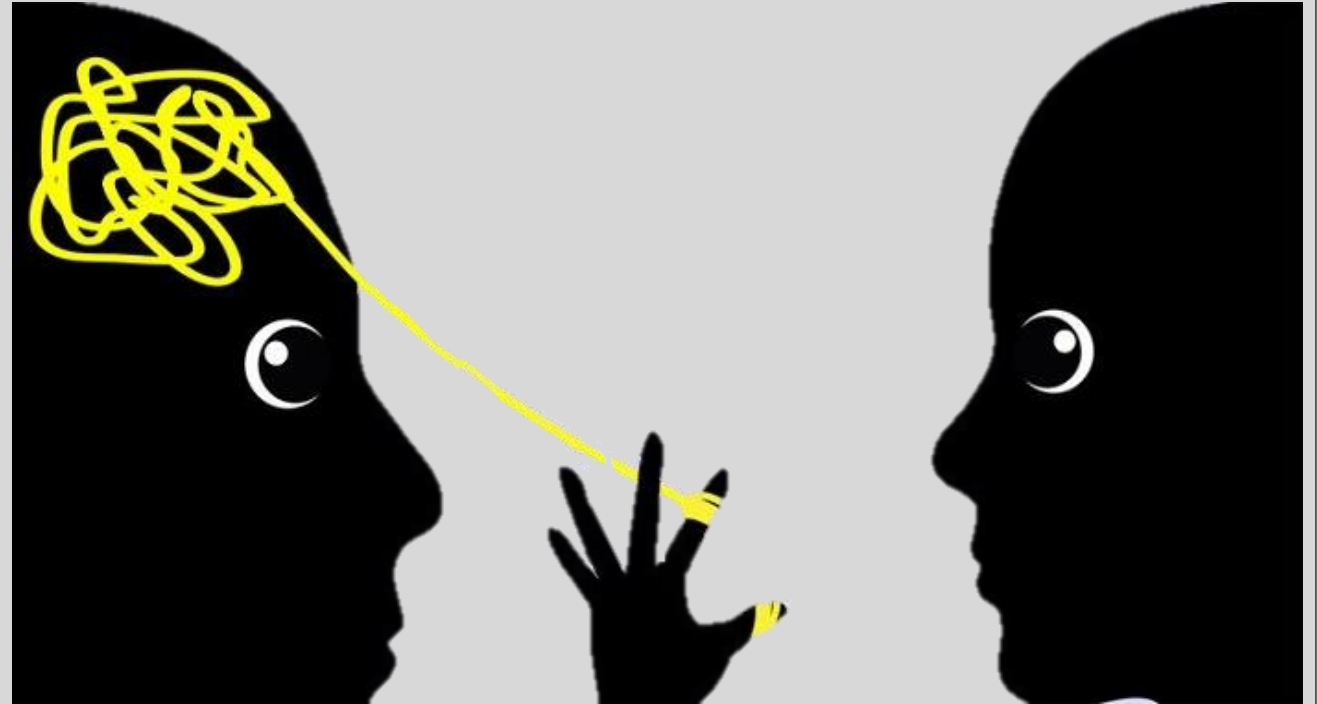
FONDO SOCIALE
EUROPEO PLUS
2021-2027
PR. LAZIO



- E' necessario considerare l'individuo nella sua **globalità** e quindi, nelle sue **diverse dimensioni psicologiche**: gli aspetti cognitivi, quelli affettivo-emotivi e quelli sociali. Bisogna essere in grado di valutare le proprie attitudini e la congruenza tra valori/interessi personali ed effettivi sbocchi lavorativi.
- La presa di decisione deve maturare all'interno di un progetto personale: quindi l'orientamento va visto come "**Auto-Orientamento**".



- La **consulenza psicologica** aiuta a focalizzare l'attenzione su due poli: quello esterno (realtà scolastica, lavorativa, sociale, ecc.) e quello personale, mettendo in luce le potenzialità, le preferenze e i valori della persona. La conoscenza di questi elementi **facilita la selezione di una scelta più matura** e a non farsi fuorviare da aspettative poco realistiche, proprie o appartenenti ad altre persone.
- I **colloqui di orientamento** diventano così un **fondamentale sostegno** per la promozione dello sviluppo della persona che saprà Auto-Orientarsi, sulla base delle proprie capacità e dei propri interessi.





Cofinanziato
dall'Unione europea



REGIONE
LAZIO



FONDO SOCIALE
EUROPEO PLUS
2021-2027
PR LAZIO



Gli obiettivi dell'orientamento sono quelli di:

- fornire un **supporto** nella costruzione di un progetto e di percorsi formativi;
- favorire una **riflessione** sulle proprie potenzialità per valorizzare i propri punti forza ed identificare le aree di miglioramento
- fornire **strumenti** e informazioni per il potenziamento di abilità decisionali.



IL COLLOQUIO DI ORIENTAMENTO

- Essendo l'orientamento un processo che si sviluppa in più fasi e che si avvale di diverse metodologie, strumenti e risorse, **il colloquio rappresenta lo strumento psicologico privilegiato** in tutte quelle azioni orientative che necessitano di un **rapporto diretto** e diadico tra operatore e utente, il presupposto è che attraverso di esso si possa pervenire a soddisfare un bisogno individuale o collettivo.
- Il **colloquio psicologico**, invece, in genere mira a trovare strategie adattive e funzionali per gestire e risolvere situazioni che creano disagio, al fine anche di prevenire peggioramenti e la cronicizzazione in veri e propri disturbi.





Cofinanziato
dall'Unione europea



REGIONE
LAZIO



FONDO SOCIALE
EUROPEO PLUS
2021-2027
PR. LAZIO



- Nel colloquio di orientamento, il fine principale è certamente quello di **aiutare il soggetto**, allo scopo di realizzare un cambiamento che lo conduca ad effettuare una **scelta idonea** per sé.
- L'utilizzo del colloquio nell'orientamento **non ha finalità né di selezione né di terapia**, ma costituisce uno strumento "psico-sociale" che consente all'individuo di conoscere e valutare se stesso in modo da poter affrontare con maggior consapevolezza e determinazione le situazioni della sua vita.





Cofinanziato
dall'Unione europea



REGIONE
LAZIO



FONDO SOCIALE
EUROPEO PLUS
2021-2027
PR LAZIO



FINALITÀ DEL COLLOQUIO IN ORIENTAMENTO

- Il colloquio in orientamento ha una duplice finalità, quella di **definire in termini chiari e operativi il problema presentato dall'utente** e quella di **stabilire con l'utente un rapporto di fiducia e di collaborazione**.
- Il colloquio non costituisce una semplice raccolta di informazioni, ma diventa una vera e propria situazione di **problem solving** in quanto, sulla base delle osservazioni raccolte, si formulano delle ipotesi sul soggetto, sulla sua situazione e sulle possibili soluzioni del problema.





Cofinanziato
dall'Unione europea



REGIONE
LAZIO



FONDO SOCIALE
EUROPEO PLUS
2021-2027
PR LAZIO



Il colloquio, che ha una durata massima di circa 50 min, vuole offrire un aiuto per:

- **approfondire** le idee su come affrontare la scelta del corso di studi;
- **valutare insieme** se la decisione presa o pensata sul corso di studi o su una futura occupazione lavorativa è adeguata alle caratteristiche personali del soggetto.